

<p><b>Hovězí vývar s játrovými knedlíčky</b></p> <p>Tradiční česká hovězí polévka s kořenovou zeleninou a chutnými játrovými knedlíčky s chutí česneku a majoránky je oblíbená nejen u dětí.</p>	340g Hotovky	<b>71,- Kč</b>
<p><b>Hovězí vývar s masem a zeleninou</b></p> <p>Silný, pomalu tažený vývar s kousky masa a kořenové zeleniny. Polévku můžete doplnit nudlemi, vašimi oblíbenými polévkovými těstovinami nebo kapáním</p>	300g Expres Menu	<b>89,- Kč</b>
<p><b>Kuřecí vývar s masem a zeleninou</b></p> <p>Základem polévky je pomalu tažený vývar s kvalitní kořenovou zeleninou a kousky libového kuřecího masa.</p>	300g Expres Menu	<b>79,- Kč</b>
<p><b>Khao Soi - nudlová polévka s kachním masem</b></p> <p>Plátky kachního masa v kokosové omáčce s červenou kari pastou, citronovou trávou a limetkou. Výrazná chuť s pikantním nádechem.</p>	300g Expres Menu	<b>109,- Kč</b>
<p><b>Gulášová polévka</b></p> <p>Oblíbená gulášová polévka s masem a bramborem, s chutí kmínu, česneku a majoránky</p>	340g Hotovky	<b>75,- Kč</b>
<p><b>Gulášovka</b></p> <p>Vydatná polévka s kousky hovězího masa a brambor. Maso je orestované na cibulce a paprice, zalité hovězím vývarem.</p>	300g Expres Menu	<b>89,- Kč</b>
<p><b>Dršťková polévka</b></p> <p>Přesnídávková polévka z hovězích dršťek, s chutí papriky, kmínu, česneku a majoránky.</p>	340g Hotovky	<b>75 Kč</b>
<p><b>Zelňačka s klobásou</b></p> <p>Svačtinová polévka pro milovníky kysaného zelí doplněná kvalitní paprikovou klobásou. Tato vydatná polévka nejlépe chutná s dobrým kváskovým chlebem</p>	300g Expres Menu	<b>69,- Kč</b>
<p><b>Moravská kyselice s houbami</b></p> <p>Polévka z prvotřídního kysaného zelí, zjemněná smetanou, s kousky voňavých hub a uzeného masa vám zpříjemní den a hlavně ušetří čas.</p>	340g Hotovky	<b>78,- Kč</b>
<p><b>Kulajda s liškami</b></p> <p>Tradiční krkonošská smetanová polévka uvařená z místních surovin, která vás překvapí svojí vydatností a lahodnou chutí. Polévka je vhodná také pro děti a vegetariány.</p>	300g Expres Menu	<b>79,- Kč</b>
<p><b>Čočková polévka</b></p> <p>Chutná čočková polévka s kousky uzeného masa od našeho lokálního dodavatele vám rychle zažene hlad.</p>	340g Hotovky	<b>72,- Kč</b>
<p><b>Bramboračka s lesními houbami</b></p> <p>Vydatná zeleninová polévka připravená na cibulovém základu, kořeněná majoránkou a pepřem. Výraznou chuť dodávají lesní houby.</p>	300g Expres Menu	<b>69,- Kč</b>
<p><b>Boršč</b></p> <p>Hutná svačtinová polévka z červené řepy s kousky hovězího a vepřového masa dušeného na kořenové zelenině, zjemněná smetanou.</p>	300g Expres Menu	<b>89,- Kč</b>
<p><b>Italská tomatová</b></p> <p>Svěží středomořská rajčatová polévka s rýží, olivovým olejem a bazalkou. Tato polévka je oblíbená u dětí a vegetariánů.</p>	300g Expres Menu	<b>69,- Kč</b>

;

<p><b>Hovězí vývar s játrovými knedlíčky</b></p> <p>Tradiční česká hovězí polévka s kořenovou zeleninou a chutnými játrovými knedlíčky s chutí česneku a majoránky je oblíbená nejen u dětí.</p>	680g Hotovky	<b>121,- Kč</b>
<p><b>Hovězí vývar s masem a zeleninou</b></p> <p>Silný, pomalu tažený vývar s kousky masa a kořenové zeleniny. Polévku můžete doplnit nudlemi, vašimi oblíbenými polévkovými těstovinami nebo kapáním</p>	600g Expres Menu	<b>129,- Kč</b>
<p><b>Kuřecí vývar s masem a zeleninou</b></p> <p>Základem polévky je pomalu tažený vývar s kvalitní kořenovou zeleninou a kousky libového kuřecího masa.</p>	600g Expres Menu	<b>109,- Kč</b>
<p><b>Khao Soi - nudlová polévka s kachním masem</b></p> <p>Plátky kachního masa v kokosové omáčce s červenou kari pastou, citronovou trávou a limetkou. Výrazná chuť s pikantním nádechem.</p>	600g Expres Menu	<b>109,- Kč</b>
<p><b>Tom Kha Gai - Kokosová polévka s kuřecím masem</b></p> <p>Kokosová polévka dle thajské receptury s kuřecím masem, žampiony a rajčaty, provoněná citronovou trávou a limetkou. Lehce pikantní, krémová s dokonale vyváženou chutí.</p>	600g Expres Menu	<b>169,- Kč</b>
<p><b>Krm z pečených batátů se zázvorem a kuřecím masem</b></p> <p>Polévka z pečených batátů – sametová chuť, která zahřeje</p>	680g Hotovky	<b>125,- Kč</b>
<p><b>Gulášovka</b></p> <p>Vydatná polévka s kousky hovězího masa a brambor. Maso je orestované na cibulce a paprice, zalité hovězím vývarem.</p>	600g Expres Menu	<b>129,- Kč</b>
<p><b>Dršťkovka</b></p> <p>Opravdu vydatná polévka z hovězích drštěk, doměkka uvařených v hovězím vývaru na cibulovo-paprikovém základu.</p>	600g Expres Menu	<b>109,- Kč</b>
<p><b>Zelňačka s klobásou</b></p> <p>Svačtinová polévka pro milovníky kysaného zelí doplněná kvalitní paprikovou klobásou. Tato vydatná polévka nejlépe chutná s dobrým kváskovým chlebem</p>	600g Expres Menu	<b>99,- Kč</b>
<p><b>Moravská kyselice s houbami</b></p> <p>Polévka z prvotřídního kysaného zelí, zjemněná smetanou, s kousky voňavých hub a uzeného masa vám zpříjemní den</p>	680g Hotovky	<b>135,- Kč</b>
<p><b>Krkonošské kyselo</b></p> <p>Tradiční vydatná krkonošská polévka z bezlepkového kvásku a lesních hub, která vás myšlenkami dostane do Krkonošova revíru.</p>	600g Expres Menu	<b>109,- Kč</b>
<p><b>Kulajda s liškami</b></p> <p>Tradiční krkonošská smetanová polévka uvařená z místních surovin, která vás překvapí svojí vydatností a lahodnou chutí. Polévka je vhodná také pro děti a vegetariány.</p>	600g Expres Menu	<b>109,- Kč</b>
<p><b>Bramboračka s lesními houbami</b></p> <p>Vydatná zeleninová polévka připravená na cibulovém základu, kořeněná majoránkou a pepřem. Výraznou chuť dodávají lesní houby.</p>	600g Expres Menu	<b>129,- Kč</b>
<p><b>Boršč</b></p> <p>Hutná svačtinová polévka z červené řepy s kousky hovězího a vepřového masa dušeného na kořenové zelenině, zjemněná smetanou.</p>	600g Expres Menu	<b>129,- Kč</b>
<p><b>Čočková polévka</b></p> <p>Jednoduchá, výživná a chutná polévka s vysokým podílem bílkovin, vlákniny a minerálů. Pokud doplníte tuto hutnou luštěninovou polévku svým oblíbeným pečivem a zasytí vás na dlouhé hodiny.</p>	600g Expres Menu	<b>79,- Kč</b>
<p><b>Krém z červené čočky s tandoori masala</b></p> <p>Jemně pikantní krémovou polévku z červené čočky s typickým indickým kořením s nádechem koriandru, česneku, chilli a dalších ingrediencí</p>	680g Hotovky	<b>124,- Kč</b>

<b>Hrachová polévka</b> Hustá polévka ze sušeného zeleného hrachu s cibulí, česnekem a majoránkou. Polévka je vhodná také pro děti, vegetariány a vegany.	600g Expres Menu
	<b>79,- Kč</b>
<b>Fazolová polévka</b> Fazolová polévka s chutí česneku a kolečky kvalitního párku společně s čerstvým pečivem vám uspokojí žaludek na delší dobu.	680g Hotovky
	<b>121,- Kč</b>
<b>Polévka z fazolí becoků s uzenou plecí</b> Vychutnejte si polévku z velkých fazolí "BECOKŮ" a voňavého uzeného masa od našeho regionálního dodavatele.	680g Hotovky
	<b>135,- Kč</b>
<b>Květákový krém s parmezánem a slaninou</b> Jemný květákový krém dochucený parmezánem a voňavou slaninou	680g Hotovky
	<b>135,- Kč</b>
<b>Italská tomatová</b> Svěží středomořská rajčatová polévka s rýží, olivovým olejem a bazalkou. Tato polévka je oblíbená u dětí a vegetariánů.	600g Expres Menu
	<b>99,- Kč</b>
<b>Francouzská cibulačka</b> Klasika, která zahřeje duši i žaludek Objevte kouzlo pravé francouzské kuchyně s naší poctivou cibulačkou – polévkou, která si získala srdce gurmánů	680g Hotovky
	<b>126,- Kč</b>
<b>Dýňový krém s kokosovým mlékem</b> Krémová polévka s exotickým nádechem zázvoru, citrónu, koriandru a špetkou chilli pro zahřátí. Jemnost této polévce dodává kokosové mléko.	600g Expres Menu
	<b>139,- Kč</b>
<b>Polévka z dýně hokkaido s kokosovým mlékem</b> Velmi oblíbená polévka z dýně hokkaido dochucená kokosovým mlékem a portským vínem.	680g Hotovky
	<b>134,- Kč</b>
<b>Krém z černého kořene s kuřecími nočky a kořenovou zeleninou</b> Jemně dochucené voňavým kořením a kapkou rostlinné smetany, je ideální volbou pro každého, kdo hledá zdravé, výživné a přitom gurmánské potěšení.	680g Hotovky
	<b>128,- Kč</b>

<b>Vývar hovězí</b> 15 hodin pomalu tažený vývar z hovězího masa, kostí a kořenové zeleniny, jemně solený, vhodný jako základ do polévek, omáček a pro podlití pečeného masa.	500g Expres Menu
	<b>129,- Kč</b>
<b>Vývar slepičí</b> 15 hodin tažený vývar ze slepic a kořenové zeleniny, jemně solený. Je ideální jako základ polévek, omáček a samotný krásně zahřeje při sychravých dnech.	500g Expres Menu
	<b>99,- Kč</b>
<b>Vývar zeleninový</b> 6 hodin šetrně tažený vývar z kořenové zeleniny, jemně solený, ideální jako základ polévek, omáček nebo italských risott.	500g Expres Menu
	<b>89,- Kč</b>

<p><b>Španělský ptáček</b></p> <p>Naservírujte si závitek z měkkého hovězího plátku potřeného hořčicí, plněný uzenou slaninou, vejcem, salámem a okurkou.</p>	340g Hotovky	<b>130,- Kč</b>
<p><b>Hovězí guláš</b></p> <p>Kousky hovězího masa dušené na jemně nakrájené cibulce, v našem voňavém guláši s chutí masa.</p>	340g Hotovky	<b>111,- Kč</b>
<p><b>Hovězí s křenovou omáčkou</b></p> <p>Křehký plátek hovězího masa s jemnou smetanovou omáčkou s příchutí křenu. Nejlépe si jídlo vychutnáte s houskovým knedlíkem nebo bramborem.</p>	300g Expres Menu	<b>139,- Kč</b>
<p><b>Znojemská hovězí pečeně</b></p> <p>Špikovaný hovězí plátek s omáčkou na cibulovém základu s výraznou chutí nakládaných okurek. Vhodná příloha je rýže nebo knedlík.</p>	300g Expres Menu	<b>139,- Kč</b>
<p><b>Maďarský guláš</b></p> <p>Vychutnejte si kousky šťavnatého hovězího masa dušené na jemně nakrájené cibuli, v pikantní šťávě s přidavkem proužků papriky a cibule.</p>	340g Hotovky	<b>110,- Kč</b>
<p><b>Bezlepkové Hovězí maso v rajské omáče</b></p> <p>Připravili jsme pro vás plátek hovězího vařeného masa v sladkokyselá omáče z rajského protlaku, s vůní skořice a hřebíčku.</p>	340g Hotovky	<b>120,- Kč</b>
<p><b>Jelení guláš</b></p> <p>Libové kousky jeleního masa dušené doměkka v omáče na cibulovém základu se sladkou paprikou, podlité taženým vývarem, dochucené rajčatovým protlakem a jalovcem.</p>	300g Expres Menu	<b>129,- Kč</b>
<p><b>Segedínský guláš</b></p> <p>Vyzkoušejte segedín z našeho beskydského kysaného zelí, zjemněný smetanou a s kousky vepřového masa.</p>	340g Hotovky	<b>100,- Kč</b>
<p><b>Masové kuličky v rajské omáče</b></p> <p>Oblíbeným jídlem nejen u dětí, jsou naše šťavnaté masové kuličky z mletého masa, v rajské omáče s vůní skořice a hřebíčku.</p>	340g Hotovky	<b>100,- Kč</b>
<p><b>Moravský vrabec s kysaným bystročickým zelím</b></p> <p>Vyzkoušejte pečené kousky vepřového masa, s prvotřídním kysaným Bystročickým zelím.</p>	340g Hotovky	<b>101,- Kč</b>
<p><b>Špenát s vepřovými výpečky</b></p> <p>Nabízíme vám šťavnaté vepřové maso pečené na česneku a cibuli, se špenátem dochuceným česnekem a pepřem.</p>	340g Hotovky	<b>100,- Kč</b>
<p><b>Vepřové na smetaně</b></p> <p>Lahodná smetanová omáčka z kořenové zeleniny a divokého koření je rovnocennou variací svíčkové na smetaně, avšak s libovým plátkem vepřové kýty.</p>	300g Expres Menu	<b>119,- Kč</b>
<p><b>Katův šleh</b></p> <p>Šťavnaté kousky vepřové kýty v pálivé omáče ze sterilovaných okurek, kapie a feferonek. Jako přílohu doporučujeme rýži.</p>	300g Expres Menu	<b>119,- Kč</b>
<p><b>Krakonošův oheň</b></p> <p>Tradiční recept z Krkonoš je připravený z kousků vepřového masa s jemně pikantní smetanovou omáčkou, ke které se nejlépe hodí bramboráky nebo kváskový chléb.</p>	300g Expres Menu	<b>119,- Kč</b>
<p><b>Vepřová játra na cibulce</b></p> <p>Kousky vepřových jater restované na cibulce, s omáčkou s výraznou chutí cibule a kmínu.</p>	340g Hotovky	<b>89,- Kč</b>
<p><b>Maso tří barev</b></p> <p>Oblíbeným jídlem nejen u dětí, jsou naše šťavnaté masové kuličky z mletého masa, v rajské omáče s vůní skořice a hřebíčku.</p>	340g Hotovky	<b>102,- Kč</b>

<b>Fazole chilli con carne</b> Směs mletého masa, s pikantní tomatovou omáčkou a s červenými fazolemi, doporučujeme k čerstvému pečivu.	340g Hotovky	<b>89,- Kč</b>
<b>Boloňská směs</b> Mleté maso v rajčatové omáčce s příchutí česneku je vhodná na špagety a je oblíbeným jídlem nejen u dětí.	340g Hotovky	<b>103,- Kč</b>
<b>Kuře na paprice</b> Plátek kuřecích prsou s tradiční smetanovopaprikovou omáčkou, je oblíbený pokrm pro děti.	340g Hotovky	<b>108,- Kč</b>
<b>Kuře na smetaně</b> Smetanová omáčka s chutí po čerstvé zelenině a kouskem kuřecího prsíčka.	340g Hotovky	<b>107,- Kč</b>
<b>Bezlepkové kuře na smetaně</b> Smetanová omáčka s chutí po čerstvé zelenině a kouskem kuřecího prsíčka.	340g Hotovky	<b>113,- Kč</b>
<b>Kuře po mexicku</b> Pikantní směs kuřecího masa s bílými fazolemi, rajčaty a kukuřicí. Jídlo vás zasytí samotné nebo s dobrým chlebem.	300g Expres Menu	<b>109,- Kč</b>
<b>Kuřecí na kari s kokosovým krémem</b> Připravili jsme pro vás výtečné kuřecí maso a krémovou kari omáčku s lahodným kokosovým krémem.	340g Hotovky	<b>112,- Kč</b>
<b>Kuřecí směs na rizoto</b> Vyzkoušejte naši směs na rizoto, z kousků kuřecího masa dušených na jemně nakrájené cibulce, s kukuřicí, hráškem, žampiony a mrkví, s přidáním rajského protlaku.	340g Hotovky	<b>117,- Kč</b>
<b>Krůtí směs se zeleninou</b> Ochutnejte kousky krůtího masa, v jemné omáčce s kořenovou zeleninou a pórkem.	340g Hotovky	<b>105,- Kč</b>
<b>Krůtí guláš</b> Kousky krůtího masa, podušené na jemně nakrájené cibulce s paprikou a kostičkami uzené slaniny, ve šťávě s chutí česneku a kmínu.	340g Hotovky	<b>106,- Kč</b>
<b>Krůta na asijský způsob</b> Kousky krůtího masa v zeleninové omáčce s čerstvým pórkem, žampiony, paprikou, zelím, sójovými klíčky, chilli, bambusovými výhonky a Jidášovým uchem.	300g Expres Menu	<b>129,- Kč</b>
<b>Baby karotka s krůtím masem</b> Chutné jídlo plné sladké karotky se šťavnatým libovým krůtím masem, připravovaným v páře bez tuku. Vhodné i pro děti.	300g Expres Menu	<b>139,- Kč</b>
<b>Ratatouille</b> Tradiční francouzské lehké zeleninové jídlo z cuket, lilku, paprik, rajčat a cibule, dušené na olivovém oleji.	300g Expres Menu	<b>119,- Kč</b>
<b>Zeleninové ragú</b> Během pomalého vaření se sójové boby, kořenová zelenina, rajčata a koření promění v lahodný pokrm, který vás zasytí.	300g Expres Menu	<b>99,- Kč</b>

<p><b>Jelení ragú s bramborovými špalíčky</b></p> <p>Jedinečná chuť jeleního masa ve spojení s omáčkou z kořenové zeleniny s rybízovou marmeládou, červeným vínem a divokým kořením. S bramborovými ručně válenými špalíčky není divu, že je toto jídlo jedno z nejoblíbenějších v naší nabídce.</p>	400g Adventure Menu
<p><b>Hovězí guláš s bramborem</b></p> <p>Dobře udělaná klasika nikdy neomrzí. Poctivý gulášek z hovězího předního z býků z volných chovů. Omáčka přesně podle zlatého poměru 2 díly cibule jeden díl masa, zalitá vývarem z kostí zahuštěna bezlepkovou moukou a dokořeněno červenou sušenou paprikou. Příloha jsou vařené bramborové čtvrtky.</p>	400g Adventure Menu
<p><b>Vepřové s knedlíkem a se zelím</b></p> <p>Naše národní jídlo se nám podařilo vměstnat do jednoho sáčku, to musíte vyzkoušet. Kousky vypečené šťavnaté vepřové plece s česnekem, bílé zelí s cibulkou a ručně dělanými bramborovými špalíčky. Celé to propojuje výpek z masa. Není to nejlehčí jídlo před sportem, ale po náročném dni určitě potěší a zasytí.</p>	400g Adventure Menu
<p><b>Vepřové žebírko s bramborem</b></p> <p>Jednoduchý recept založený na prvotřídních ingrediencích si rychle oblíbíte. Pěkný kus na pánvi opečené libové vepřové kotlety s přírodní šťávou s domácí paprikovou klobásou a znojenskou okurkou. Vařené bramborové čtvrtky doplní celé jídlo k dokonalosti.</p>	400g Adventure Menu
<p><b>Farmářská šunka s čočkovým ragú</b></p> <p>Energeticky velmi výživné čočkové ragú jsme pro tentokrát doplnili skvělou farmářskou šunkou. Tato výběrová šunka z 98% masa, nakrájená na kostičky je po zamíchání s čočkou skvělým doplňkem tohoto lehkého, ale přitom velmi sytého jídla, které vás nabije na dlouhé hodiny. Černá čočka Beluga doplněná orestovanou zeleninou, podmanivou chutí balsamicového octa a dalších koření, dotváří chuť celé této gurmánské symfonie. Díky své konzistenci se jídlo rychle prohřeje ve všech svých vrstvách. A nyní už jen vzít lžíci a ochutnat!</p>	400g Adventure Menu
<p><b>Pikantní kotlík s bulgurem</b></p> <p>Vepřová kýta a krutí stehenní maso se spojí v jednom jídle s omáčkou s proužky cibule, masitou klobásou, špekem a žampiony. S bulgurem, který je vlastně celozrná nalámaná pšenice tvoří velice výživné jídlo s příjemným šmrncem díky feferonkám a chilli.</p>	400g Adventure Menu
<p><b>Masové koule s basmati a rajskou omáčkou</b></p> <p>Masové koule. Původně z Itálie, ale podmanily si celý svět. Velmi oblíbené ve Státech, ale také ve Skandinávii. Asi tušíte proč, že? Naše koule z hovězího předního mletého masa jsme namixovali s rýží basmati a dochutili pouze petrželí. Pak již jen pepř a sůl a hotovo. Sladká rajská omáčka je klasikou z kořenové zeleniny a rajského protlaku, s lehkým tónem skořice. Věřte, že toto bude trhák, po kterém se utlučou hlavně vaše děti. Poměr masa a rýže basmati jsme zvolili takový, aby bylo jídlo kompletně vyvážené jako celek, ale pokud si k němu uděláte těstoviny, získáte regulerní dvě porce pro vydatný oběd či večeři.</p>	400g Adventure Menu
<p><b>Svatomartinská husička se zelíčkem a knedlíčkem</b></p> <p>Tradice je třeba ctít, a tak se do Adventure Menu vrací limitovaná edice svatomartinské husičky se zelíčkem a knedlíčky. Základem je vykoštěné husí stehno pečené na páře, doplněno o ručně dělané červené zelíčko a špalíčky z bramborového těsta. Porce 450 g zajistí, že už potom nic nevyjdeš, tudíž doporučujeme zvolit adekvátní trasu a místo oběda. :)</p>	450g Adventure Menu
<p><b>Kuře Korma s rýží</b></p> <p>Ochutnejte tu pravou Indii, kterou jsme připravili podle tradičních receptur.. Kuřecí prsní kousky v omáčce s kokosovým mlékem, smetanou a kořením Garam masala přímo z dálného východu. V každém kousku můžete cítit řadu přísad jako je skořice, zázvor, citron, kayenský pepř. Všechny přísady se spojí v jeden neopakovatelný vjem.</p>	400g Adventure Menu

<b>Kuřecí na divoko s rýží</b>	400g Adventure Menu
Jedno z nejoblíbenějších jídel, díky skvěle vyvážené chuti a nutriční hodnotě. V omáčce s kusy cibule, špekem, rajským protlakem jsou Kuřecí stehenní kousky pečené v páře. Celozrná rýže natural propojená s omáčkou dotváří celek i díky tomu, že je mimořádně bohatá na vitamíny a vlákninu.	
	<b>239,- Kč</b>
<b>Kuřecí po zahradnicku s fazolemi</b>	400g Adventure Menu
Šťavnaté kousky Kuřecího stehenního maso dušeného na páře s kukuřicí, hráškem a baby karotkou. Chuť propojuje omáčka na cibulovém základu. Dva druhy fazolí je příloha, díky které máte zajištěn vydatný zdroj bílkovin a vlákniny. Celé jídlo je lehké a vhodné na oběd mezi zátěží.	
	<b>239,- Kč</b>
<b>Khao Pad - smažená rýže s kuřecím masem</b>	300g Expres Menu
Voňavá basmati rýže smažená dle thajské receptury s kousky kuřecího masa, vejci, mungo klíčky, shitake houbami a zeleninou, dochucená červenou kari pastou a limetkou.	
	<b>139,- Kč</b>

## Vegan; Vegetarian

<b>Tandoori Quinoa</b>	400g Adventure Menu
Za exotickým názvem se skrývá naše vůbec první vegan jídlo. Ale nemusí se jej obávat ani klasický strážník vyznávající masitou stravu. Quinoa je jedna z nejstarších obilovin Jižní Ameriky a je velmi bohatá na vápník a bílkoviny. Mimo to je quinoa také cenným zdrojem hořčíku, železa, fosforu a mnoha vitamínů. Ve spojení s cizrnou, garam masala kořením, výživnými batáty, hnědým cukrem, himalájskou solí, olivovým olejem dostanete 400g nejen zdravého, ale energeticky skvěle vyváženého jídla. Vyzkoušejte a probojte mýty, že vegan jídlo není chutné.	
	<b>239,- Kč</b>
<b>Zeleninové rizoto s tofu</b>	400g Adventure Menu
Vegetariáni slavte a jásejte! Toto rizoto si zamilujete. Nová rýže typu parboiled skvěle drží tvar a typicky pro rizoto vyniká skvělou úpravou "al dente". S výběrovou zeleninou jako je baby karotka, hrášek, zelené fazolky a kukuřice je to správný základ pro skvělé rizoto. Výraznou chuť však zajišťuje směs provensálských bylinek. Pro nasycení se, a dotažení celé chuti, jsme přidali na kostičky nakrájené přírodní nigari tofu, které jistě ocení nejen klasičtí vegetariáni, ale pochutná si na něm každý s aktivním a zdravým přístupem k životu.	
	<b>195,- Kč</b>

## Dětské

<b>Švédské masové kuličky s krémovou omáčkou a bramborovou kaší</b>	250g Adventure Menu
Pro tuhle severskou dobrotu, po které děti doslova šílí, už nemusíte do modro-žluté divočiny. Můžete s mrňousy divočit v přírodě s jistotou, že jim výlet zachutná. Jemně kořeněné kuličky z mletého vepřového a hovězího, smetanová omáčka, sametová kaše a navrch veselé brusinky to jistí. Tak ploutev na to, že jim je nesníte.	
	<b>159,- Kč</b>
<b>Mac &amp; Cheese</b>	250g Adventure Menu
Děti těstoviny milují. Ale řekněte k nim sýr a začnou poskakovat radostí jako veverky. Sytá zapékaná pochoutka plná jednoduchých a výrazných chutí, poctivé smetany, goudy a čedaru, která dětem i rodičům na cestách vykouzlí	
	<b>159,- Kč</b>

<p><b>Španělský ptáček</b> Křehká roláda z hovězího masa ručně plněná okurkou, vajíčkem a uzeným špekem, s jemnou omáčkou z taženého vývaru, cibule a pepře.</p>	600g Expres Menu	<b>299,- Kč</b>
<p><b>Španělský ptáček</b> Naservírujte si závitky z měkkého hovězího plátku potřeného hořčicí, plněný uzenou slaninou, vejcem, salámem a okurkou.</p>	680g Hotovky	<b>235,- Kč</b>
<p><b>Hovězí Stroganov</b> Hovězí maso nakrájené na nudličky, v omáčce na cibulovém základu s na másle orestovanými žampiony, podlité taženým vývarem a zjemněné smetanou.</p>	600g Expres Menu	<b>249,- Kč</b>
<p><b>Svíčková na smetaně</b> Lahodná smetanová omáčka z kořenové zeleniny a divokého koření, s křehkými plátky zadního hovězího masa špikovaného voňavou slaninou.</p>	600g Expres Menu	<b>259,- Kč</b>
<p><b>Hovězí guláš</b> Libové kousky hovězího masa dušené doměkka v omáčce na cibulovém základu se sladkou paprikou, podlité taženým vývarem, dochucené česnekem a majoránkou.</p>	600g Expres Menu	<b>229,- Kč</b>
<p><b>Hovězí guláš s povidly a čokoládou</b> Hovězí guláš s povidly a čokoládou</p>	680g Hotovky	<b>218,- Kč</b>
<p><b>Maďarský guláš</b> Vychutnejte si kousky šťavnatého hovězího masa dušené na jemně nakrájené cibuli, v pikantní šťávě s přísadkou proužků papriky a cibule.</p>	680g Hotovky	<b>200,- Kč</b>
<p><b>Hovězí maso v koprové omáčce</b> Plátek vařeného hovězího masa, ve smetanové sladkokyselé omáčce s jemně nasekaným koprem.</p>	680g Hotovky	<b>199,- Kč</b>
<p><b>Rajská omáčka s hovězím masem</b> Libové plátky hovězího masa dušené v omáčce z kořenové zeleniny, cibule a rajčatového protlaku. Omáčka je dochucena divokým kořením a skořicí</p>	600g Expres Menu	<b>249,- Kč</b>
<p><b>Masové kuličky v rajské omáčce bezlepkové</b> Oblíbeným jídlem nejen u dětí, jsou naše šťavnaté masové kuličky z mletého masa, v rajské omáčce s vůní skořice a hřebíčku.</p>	680g Hotovky	<b>191,- Kč</b>
<p><b>Masové kuličky v rajské omáčce</b> Oblíbeným jídlem nejen u dětí, jsou naše šťavnaté masové kuličky z mletého masa, v rajské omáčce s vůní skořice a hřebíčku.</p>	680g Hotovky	<b>179,- Kč</b>
<p><b>Jelení ragú</b> Jelení maso dušené na červeném víně s kořenovou zeleninou. Dochuceno divokým kořením a rybízovou marmeládou, která dodává omáčce sladkokyselou svěží chuť.</p>	600g Expres Menu	<b>219,- Kč</b>
<p><b>Jelen na smetaně s brusinkami</b> Vyzkoušejte libový kousek jeleního masa, v omáčce s výraznou chutí zvěřiny.</p>	680g Hotovky	<b>225,- Kč</b>
<p><b>Kotlíkový guláš</b> Na vysmažené slanině se restují papriky, rajčata a cibule. Do omáčky se přidává tažený hovězí vývar a pomalu dušené hovězí a vepřové maso. Skvěle chutná s chlebem v přírodě u táboráku.</p>	600g Expres Menu	<b>199,- Kč</b>
<p><b>Moravský vrabec s bystročickým kysaným zelím</b> Vyzkoušejte pečené kousky vepřového masa, s dušeným hlávkovým zelím.</p>	680g Hotovky	<b>182,- Kč</b>
<p><b>Segedínský guláš</b> Omáčka s dušeným kysaným zelím, mletou paprikou a kousky libového vepřového masa, zjemněná smetanou.</p>	600g Expres Menu	<b>169,- Kč</b>
<p><b>Špenát s vepřovými výpisky</b> Nabízíme vám šťavnaté vepřové maso pečené na česneku a cibuli, se špenátem dochuceným česnekem a pepřem.</p>	680g Hotovky	<b>180,- Kč</b>

<p><b>Vepřové dušené na kmíně</b> Kousky štavnatého vepřového masa, v jemně zahustěné šťávě s příchutí kmínu.</p>	680g Hotovky <b>175,- Kč</b>
<p><b>Katův šleh</b> Vepřové nudličky v pikantní šťávě, se směsí papriky, rajčat a okurek.</p>	680g Hotovky <b>186,- Kč</b>
<p><b>Vepřové na žampionech</b> Libové kousky vepřové plece v krémové omáčce s čerstvými žampiony, zjemněné smetanou a máslem.</p>	600g Expres Menu <b>179,- Kč</b>
<p><b>Vepřová játra na cibulce</b> Kousky vepřových jater restované na cibulce, s omáčkou s výraznou chutí cibule a kmínu.</p>	680g Hotovky <b>157,- Kč</b>
<p><b>Maso dvou barev</b> Vepřová kýta a krůtí maso s omáčkou na uzeném špeku, s restovanou cibulkou, žampiony a česnekem. Pikantnost pokrmu dodávají feferonky a chilli.</p>	600g Expres Menu <b>179,- Kč</b>
<p><b>Fazole chilli con carne</b> Směs mletého masa, s pikantní tomatovou omáčkou a s červenými fazolemi, doporučujeme k čerstvému pečivu.</p>	680g Hotovky <b>178,- Kč</b>
<p><b>Boloňská omáčka</b> Tradiční italská omáčka z mletého hovězího, šťavnatých rajčátek, kořenové zeleniny a bylinek s vůní středomoří.</p>	600g Expres Menu <b>239,- Kč</b>
<p><b>Boloňská omáčka s tempehem</b> Bezmasá, italská omáčka ve veganském provedení s přírodním tempehem a chuťovou harmonií rajčat, kořenové zeleniny a středomořských bylinek.</p>	600g Expres Menu <b>189,- Kč</b>
<p><b>Massaman kari s kachním masem</b> Křehká kachní prsa v jemně pálivém thajském kari s batáty, mrkví a kokosovým mlékem, dochucená tamarindovou a massaman pastou s vybranou směsí exotického koření.</p>	600g Expres Menu <b>269,- Kč</b>
<p><b>Kachní prso na pomerančích s červeným zelím</b> Kachní prso na pomerančích s červeným zelím</p>	680g Hotovky <b>229,- Kč</b>
<p><b>Kuřecí na kari s kokosovým krémem</b> Připravili jsme pro vás výtečné kuřecí maso a krémovou kari omáčku s lahodným kokosovým krémem.</p>	680g Hotovky <b>207,- Kč</b>
<p><b>Kuřecí kapsa s krémovou slaninovou omáčkou</b> Naservírujte si závitky měkkého kuřecího prsíčka plněného salámem, kapií, hráškem, sýrem a vejcem s jemnou krémovou slaninovou omáčkou.</p>	680g Hotovky <b>215,- Kč</b>
<p><b>Kuře na paprice</b> Šťavnaté kousky masa z kuřecích stehen, dušené doměčka v omáčce na cibulovém základu se sladkou paprikou. Omáčka je zjemněná smetanou.</p>	600g Expres Menu <b>169,- Kč</b>
<p><b>Kuřecí po zahradnicku</b> Šťavnaté kousky kuřecího masa v jemné zeleninové směsi z červených a bílých fazolí, mrkve a kukuřice.</p>	600g Expres Menu <b>169,- Kč</b>
<p><b>Zbojnické kuře</b> Šťavnaté kousky kuřecího masa s cibulkou, slaninou, paprikovou klobásou a tvarohem tvoří vydatné jídlo, na kterém si pochutnáte doma i v přírodě</p>	600g Expres Menu <b>179,- Kč</b>
<p><b>Butter chicken</b> Jemně pálivá smetanová indická omáčka s kousky pečených kuřecích prsou, vychucená originálním kořením garam masala, zázvorem, kurkumou a koriandrem. skvěle chutná s basmati rýží</p>	600g Expres Menu <b>209,- Kč</b>

<p><b>Červené kari s kuřetem</b></p> <p>Intenzivní chuťový zážitek z Thajska Vám dopřeje pikantní omáčka se šťavnatými kousky kuřecích prsou, s kokosovým mlékem, kari, koriandrem a limetkou.</p>	600g Expres Menu	<b>209,- Kč</b>
<p><b>Krůtí rolka s uzeným tofu a bazalkovou omáčkou</b></p> <p>Krůtí rolka s uzeným tofu a bazalkovou omáčkou</p>	680g Hotovky	<b>215,- Kč</b>
<p><b>Krůtí čína s bambusovými výhonky</b></p> <p>Krůtí maso nakrájené na nudličky, v pikantní sojovoušťřicové omáčce s žampiony, kapii, kukuřicí, pórkem a bambusovými výhonky dochucené rajským protlakem.</p>	680g Hotovky	<b>194,- Kč</b>
<p><b>Krůtí ragú s fazolemi</b></p> <p>Jelení maso dušené na červeném víně s kořenovou zeleninou. Dochuceno divokým kořením a rybízovou marmeládou, která dodává omáčce sladkokyselou svěží chuť.</p>	600g Expres Menu	<b>199,- Kč</b>
<p><b>Krůta na slanině</b></p> <p>Libové kousky krůtího stehenního masa dušeného doměkka s omáčkou z voňavé uzené slaniny, cibule a pepře.</p>	600g Expres Menu	<b>179,- Kč</b>
<p><b>Krůtí směs se zeleninou</b></p> <p>Ochutnejte kousky krůtího masa, v jemné omáčce s kořenovou zeleninou a pórkem.</p>	680g Hotovky	<b>190,- Kč</b>
<p><b>Krůtí játra na cibulce</b></p> <p>Máme pro vás připravené kousky krůtích jater, osmahnuté na jemně nakrájené cibulce, s omáčkou s chutí cibule a kmínu.</p>	680g Hotovky	<b>167,- Kč</b>
<p><b>Bramborový guláš</b></p> <p>Brambory krájené na kostičky společně s plátky voňavé klobásy, v gulášové šťávě s chutí česneku a majoránky.</p>	680g Hotovky	<b>153,- Kč</b>
<p><b>Koprovka s vejci</b></p> <p>Jemná smetanová omáčka se třemi vařenými vejci, kterou ocení všichni strávníci, kteří mají rádi kopr.</p>	600g Expres Menu	<b>149,- Kč</b>
<p><b>Massaman kari se zeleninou</b></p> <p>Pestrá směs zeleniny v krémové omáčce z kokosového mléka, dochucená massaman kari pastou a tamarindem. Bezmasá pochoutka, která si skvěle rozumí s rýží či nudlemi.</p>	600g Expres Menu	<b>179,- Kč</b>
<p><b>Žluté kari s tofu</b></p> <p>Tradiční thajské jídlo podle originální receptury. Jemná a přitom trochu pálivá omáčka z kokosového mléka s nejlepším tofu a šťavnatým lilkem.</p>	600g Expres Menu	<b>179,- Kč</b>

<b>Hovězí maso</b> Kousky hovězí plece dušené doměkka ve vlastní šťávě, dochucené jen solí. Maso je chutné i za studena. Je vhodné pro rychlou přípravu pomazánek, polévek, omáček a salátů.	300g Expres Menu <b>259,- Kč</b>
<b>Pečené hovězí na tymiánu</b> Je to steak, není to steak? Tak trochu oboje. Aby se Vám lépe jedlo ze sáčku, udělali jsme Vám ze steaku kostky. A to ne ledajaké, neboť se jedná o prvotřídní hovězí z mladých býčků. Aby zkrěhlo, naložili jsme jej přes noc do oleje a tymiánu, který mu přidá tu správnou vůni a finální chuť. Poté jej vložíme do trouby a pečeme. Závěrečná sterilace se již jen podepíše na tom, že se maso krásně na jazyku rozpadá a krásně naplní vaše chuťové pohárky. Jeho nízká hmotnost jej, tak jako další 100% masa, předurčuje k tomu jej vzít do batohu na pěší výlety, když cestujete na lehkou. Malá hmotnost a vysoká výživová hodnota předurčuje použití masa i v případě, že cestujete na lehkou.	200g Adventure Menu <b>259,- Kč</b>
<b>Marinované vepřové koleno</b> Vepřové koleno bez kosti naložené do soli, potřené česnekem a okořeněné drceným kmínem a chilli. Skvěle chutná studené s čerstvým chlebem.	500g Expres Menu <b>229,- Kč</b>
<b>100% Vepřové maso na kmíně</b> Tak to je opravdu maso! Ručně očištěné a porcované kousky vepřové plece pečené v páře spolu s kmínem. Díky vyššímu obsahu tuku je maso hezky šťavnaté, chutné a ani potom co ztratí pečením třetinu své váhy není vysušené. Malá hmotnost a vysoká výživová hodnota předurčuje použití masa i v případě, že cestujete na lehkou.	200g Adventure Menu <b>219,- Kč</b>
<b>Vepřové maso</b> Kousky vepřové plece dušené doměkka ve vlastní šťávě, dochucené jen solí	300g Expres Menu <b>159,- Kč</b>
<b>Krůtí maso</b> Kousky masa z krůtích stehen dušené doměkka ve vlastní šťávě, dochucené jen solí. Maso je chutné i za studena. Je vhodné pro rychlou přípravu pomazánek, polévek, omáček a salátů.	300g Expres Menu <b>179,- Kč</b>
<b>100% Krůtí maso na cibulce</b> V páře spolu s plátky cibulky jsou pečené kousky krůtího stehenního masa. Za zlatavou kůrčičkou se skrývá šťavnaté maso, které je obrovským zdrojem proteinů a díky nízkému obsahu tuku se toto maso řadí mezi nejzdravější, ale taky nejchutnější potraviny. Malá hmotnost a vysoká výživová hodnota předurčuje použití masa i v případě, že cestujete na lehkou.	200g Adventure Menu <b>229,- Kč</b>
<b>Roast Turkey</b> Marinované krůtí prso pomalu pečené, krájené na tenké plátky. Vhodné pro přidání do salátů nebo do sendviče	150g Expres Menu <b>179,- Kč</b>
<b>Kuřecí maso</b> Kousky kuřecího stehenního masa dušené doměkka ve vlastní šťávě, lehce osolené. Vhodný základ pro spoustu chutných jídel.	300g Expres Menu <b>169,- Kč</b>
<b>Kuřecí křídla na medu a chilli</b> Grilovaná pikantní kuřecí křídla na medu a chilli jsou vhodná k rychlé přípravě pohoštění doma i při pobytu v přírodě. Pokrm je možné konzumovat i za studena.	300g Expres Menu <b>149,- Kč</b>
<b>Kuřecí křídla na medu a chilli</b> Pečená kuřecí křídélka v pytlíku?! Tak to už je moc!!! S touhle peckou rozhodně zabodujete na treku s kamarády, nebo i s rodinou na pikniku. Křídla jsme zbavili konců bez masa a tak v sáčku naleznete jen to nejlepší kuřecí, naložené přes noc v medu a kouscích chilli. Poté jsou křídla upečena hezky do zlatova, tak jak to máte rádi. Po prvním zakousnutí se vámi prožene nejprve příjemný sladký medový pocit, který hned vystřídá jemně pálivý vánek chilli. Křehké kuřecí kousky se vám budou rozpadat na jazyku a vy budete litovat, že jich je v sáčku jen pět.	300g Adventure Menu <b>219,- Kč</b>

**Sterilované 2porce**

<b>Dušená rýže</b> Dušená rýže dochucená jen solí. Vhodné jako univerzální příloha k mnoha druhům jídel.	400g Expres Menu <b>89,- Kč</b>
<b>Těstoviny fusilli</b> Vařené rýžové těstoviny dochucené jen solí. Tyto těstoviny je možné využít jako přílohu k libovolnému hlavnímu jídlu nebo jako základ těstovinového salátu.	400g Expres Menu <b>79,- Kč</b>
<b>Vařené brambory</b> Doměkka uvařené kousky brambor bez slupky. Před konzumací nejprve trochu natrhnete sáček a vylijte vodu. Vhodné jako univerzální příloha k mnoha druhům jídel.	400g Expres Menu <b>79,- Kč</b>

**Instantní 2porce**

<b>Dušená rýže</b> Dušená rýže dochucená jen solí. Vhodné jako univerzální příloha k mnoha druhům jídel.	400g Expres Menu <b>89,- Kč</b>
<b>Těstoviny fusilli</b> Vařené rýžové těstoviny dochucené jen solí. Tyto těstoviny je možné využít jako přílohu k libovolnému hlavnímu jídlu nebo jako základ těstovinového salátu.	400g Expres Menu <b>79,- Kč</b>
<b>Vařené brambory</b> Doměkka uvařené kousky brambor bez slupky. Před konzumací nejprve trochu natrhnete sáček a vylijte vodu. Vhodné jako univerzální příloha k mnoha druhům jídel.	400g Expres Menu <b>79,- Kč</b>